

# Bệnh sinh lý yếu liệu có chữa được không

Bệnh sinh lý yếu đàn ông có trị khỏi được không là câu hỏi của đa số đàn ông. bởi, chứng bệnh không chỉ đe dọa đến sức khỏe mà còn khiến quý ông luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, mất tự tin khi không khẳng định được bản lĩnh đấng mày râu. Cùng chuyên gia xác định lời giải đáp trong nội dung sau đây.



## Sinh lý yếu là gì?

Yếu sinh lý ở đấng mày râu được hiểu là hiện tượng "cậu nhỏ" mất đi chức năng cương dương hay thời gian cương cứng không lâu khiến cho cuộc quan hệ xảy ra không thỏa mãn.

một người bạn nam bị bệnh sinh lý yếu sẽ có những triệu chứng như :

- giảm sút hưng phấn tình dục, "làm chuyện ấy" không cảm thấy.
- rối loạn cương cứng, "cậu nhỏ" không có thể cương hoặc chỉ cương dương được nhất thời, lúc "yêu" lại thì chưa thể cương dương được nữa.
- giao hợp tình dục không đem đến cảm nhận thỏa mãn.
- thấy đau đớn nhức lúc cương dương, phóng tinh.
- bệnh sinh lý yếu cánh mày râu có nhiều cấp độ và biểu hiện không giống nhau

tại cấp độ nhẹ

[yeu sinh ly](#) không có dấu hiệu điển hình, bệnh nhân vẫn có hứng thú cũng như quan hệ bình thường song cánh mày râu có cảm giác người hơi mệt mỏi, suy giảm, "cậu bé" có dấu hiệu không dễ dàng cương dương hơn.

tại mức độ vừa

bệnh nhân có những triệu chứng suy nhược tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, song khát khe hơn bởi vì "cậu bé" không dễ dàng cương dương, cần không ít thời gian để kích thích. tuy nhiên, quá trình cương dương chưa thể giữ được lâu, cùng với tần suất bắn tinh cũng giảm sút dần.

giai đoạn nặng nề

Đây là giai đoạn báo động, nguy hiểm, bởi vì không những tác động đến khả năng sinh dục mà khả năng sinh con cũng mắc đe dọa trầm trọng. lúc này, nam giới mất luôn cảm giác hứng thú, "cậu bé" chưa thể cương, Bởi vì thế, hoạt động tình dục không thể diễn ra.

Bài liên quan:

- [chua benh yeu sinh ly o dau](#)
- [chữa tri yếu sinh lý nam](#)
- [cách nhận biết bạn trai yếu sinh lý](#)
- [tư vấn sinh lý nam online](#)

## Nguyên do gây nên bệnh yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là nguyên do trước tiên gây hiện tượng giảm sút hưng phấn tình dục tại cánh mày râu. Theo thời gian, hormone sinh dục phái mạnh là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia truy cập quá trình cương cứng) sau tuổi 30 đã bắt đầu giảm sút. Điều đó không chỉ chi phối đến sức khỏe gây các chứng bệnh toàn thân của đấng mày râu và còn đe dọa tới vận động tình dục của đấng mày râu, gây nên suy nhược hưng phấn, rối loạn cương cứng, phóng tinh sớm...

bị bệnh lý về chuyển hóa

một số chứng bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có nguy hiểm rất lớn đến sinh lý. Ngoài ra, những chứng bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng chi phối thẳng đến phong cấp độ chẵn gối của đấng mày râu.

những dạng thủ thuật hoặc bẩm sinh về cấu tạo chỗ xương chậu, tùy sống sẽ nguy hiểm đến mạch máu cũng như dây thần kinh ở dương vật bị tổn thương.

phản ứng phụ của thuốc

việc dùng những kiểu thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, một số dạng thuốc lợi tiểu... có khả năng là tác nhân dẫn đến tình trạng yếu sinh lý.

chế độ ăn uống nghèo nàn, thường xuyên sử dụng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng ảnh hưởng tới khả năng sinh sản của nam.

Sinh hoạt không khoa học

lối sống ít vận động, lạm dụng "lâm trận" tình dục, hàng ngày thủ dâm sẽ khiến dương vật vận động đối với tần suất cao, bắn tinh liên tiếp, gây tình trạng bệnh xuất tinh sớm, thậm chí có nguy cơ bị liệt dương.

tâm lý căng thẳng

hàng ngày chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động đến cảm hứng, tin cậy tình dục. do khi ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế việc sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản sinh tinh trùng ở cánh mày râu.

không nên giấu bệnh

khi cần phải đối mặt với hiện tượng bệnh sinh lý yếu của mình hầu hết đàn ông đều tìm phương pháp giấu bệnh. song, Nếu không được nhận biết cũng như điều trị liệu sớm có khả năng gây rất nhiều hậu quả.

suy giảm uy tín cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : nam giới lúc cảm thấy không hài lòng quan hệ vợ chồng cho người yêu sẽ càng ngày càng e ngại, ngại đối diện và "yêu". Điều đó sẽ làm cho đời sống hôn nhân thấy rất nhiều khát khe, để lâu sẽ làm cho đổ vỡ hạnh phúc hôn nhân.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi bệnh xuất tinh sớm, rối loạn khả năng cương dương hoặc yếu sinh lý thì "cậu nhỏ" sẽ không đút vào âm hộ được Ngoài ra chưa thể lâu ngày khoảng thời gian bắn tinh khiến tinh trùng không có thể gặp trứng, sẽ gây nên vô sinh.

## Bệnh yếu sinh lý có điều trị được hay không?

Hiện nay, đối với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y tế, bệnh yếu sinh lý có khả năng trị hoàn toàn. nhưng, đây là bệnh mãn tính, phải mạnh thường hay có tâm lý giấu diếm, không đi khám nam khoa tự tiện mua thuốc uống, làm nặng thêm bản khoản mình đang gồng gánh.

Do đó, lúc xuất hiện mình có dấu hiệu yếu sinh lý mà không thể điều chỉnh được, đấng mày râu nên tới những chuyên khoa chất lượng để được thăm khám, kết luận và có quy trình chữa hợp lý nhất, khôi phục nhanh nhất có khả năng.

Điều trị theo đã mức độ

Tùy vào nguyên nhân cũng như cấp độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ định chữa hợp lý. tình huống nhẹ, người bệnh cần phải duy trì lối sống tích cực, ăn uống, tập, nằm nghỉ phù hợp. khi bệnh phát triển nặng nề, cần phải được trị nội khoa, hoặc kết hợp với biện pháp tâm lý, vật lý chữa trị liệu để gia tăng hiện trạng.

Trị liệu bằng tâm sinh lý

đối với những tình huống bệnh do tâm sinh lý stress, lo lắng thái quá hay ám ảnh mỗi khi "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới ức chế thần kinh dẫn tới tình trạng tụt thất cơ trơn, khiến cho dương vật không thể cương cứng. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần khiến. Nếu như tự bản thân chưa thể giải quyết được thì phải tìm đến bác sĩ tâm lý hoặc xác định quá trình hỗ trợ của người nữ. việc làm cho này sẽ giúp đàn ông sớm lấy lại tinh thần và "bản lĩnh" phòng the.

## Điều trị nội khoa

Trên thị trường những kiểu thuốc điều trị bệnh yếu sinh lý bạn nam bao gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm và thuốc đặt... nhưng người bệnh không nên tự ý lấy theo lời mách bảo. Để chữa trị bệnh hiệu quả và tận gốc cần phải dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

## Điều trị với vật lý chữa liệu

bằng các kỹ thuật vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý chữa liệu, sóng viba, sóng ngắn, dùng thiết bị chân không... giúp cho "cậu bé" cương, kích thích dây thần kinh điều khiển một số chức năng sinh dục. Nhờ đó, giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, tăng cường hứng thú tình dục, phục hồi chức năng sinh lý tại đáng mà râu.

## Chữa bằng phẫu thuật

Trong một số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh tại da bao quy đầu quá nhạy cảm hay mắc một số chứng bệnh về tiền liệt tuyến hoặc một số trường hợp điều trị bằng thuốc không mang đến hiệu quả. tuy vậy, đây là cách can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, cần đến bác sĩ chuyên khoa có trình độ trình độ cao thì mới làm được.

## Phòng tránh bệnh sinh lý yếu

Yếu sinh lý có tác động rất lớn tới tâm lý, chất lượng sống của người phái mạnh, Vì vậy, nam giới cần có giải pháp chủ động ngăn ngừa ngay từ sớm.

cần phải có chế mức độ làm việc, nằm nghỉ, ăn sử dụng và vận động phù hợp.

cần có chế độ dinh dưỡng cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin và khoáng chất. cần phải ưu tiên những thực phẩm giàu vitamin C và E, các dinh dưỡng tốt cho sinh dục của bạn nam như : hàu, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, một số loại hạt, Đồng thời không nên những thực phẩm đóng hộp, đồ ăn nấu sẵn, không ít dầu mỡ. hạn chế những chất gây nghiện (rượu bia), nói không đối với thuốc lá.

tránh thức tối, nên ngủ đủ giấc, kiểm chế căng thẳng bằng cách thu xếp công việc phù hợp, không nên làm việc quá sức, giải tỏa stress bằng giải pháp nghe nhạc, coi phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu tốt đó giúp mình lấy lại cân bằng. trường hợp lo lắng thần kinh quá độ cần phải nên thấy bác sĩ chuyên khoa để giải đáp chữa trị liệu tâm sinh lý.

liên tục tập thể thao : việc tập luyện thể thao không chỉ giúp tăng cường sự dẻo dai cho cơ bắp, nâng cao sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa căng thẳng Nếu như có, mà lại giúp cho máu được tuần hoàn tốt hơn, tăng cường chức năng sinh lý tại nam giới.

chú ý, lúc tập luyện, nam nên chọn môn thể dục mình yêu thích, hợp lý với sức khỏe của mình. nên giữ gìn tập luyện 30 phút mỗi ngày...